

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Ritrovarsi e stare meglio: nel Basso Verbano arriva “La domenica del ben-essere”

Maria Carla Cebrelli · Wednesday, April 26th, 2023

Un ciclo di appuntamenti dedicati alla **ricerca e alla riscoperta del benessere inteso nel senso più ampio del termine**. È con questo scopo che Associazione Amici di Filippo, I Sentieri del Ben-Essere e Farmacia De Maria invitano a partecipare a una serie di iniziative itineranti che toccheranno diversi luoghi del Lago Maggiore e dei dintorni. “**La domenica del ben-essere**”, questo il titolo della rassegna, vuole essere l’occasione per fermarsi a riflettere attraverso l’incontro e il dialogo con professionisti del mondo della salute e non solo.

«Il concetto di benessere è trasversale ad ogni ambito in cui lo si voglia analizzare – sottolineano gli organizzatori -. C’è un benessere materiale, economico, un benessere relazionale, psicologico, fisico, organizzativo nel lavoro, un benessere sociale, culturale, alimentare, un benessere ambientale. Con il progetto “La Domenica del Ben-Essere vi comunichiamo il Ben-Essere, con il proposito di stare bene, esistere bene. Ben-Essere è un termine che specifica gli aspetti, le caratteristiche, la qualità della vita di ciascun individuo e dell’ambiente. Vi proponiamo il benessere che consente alle persone di raggiungere e mantenere nella società il proprio potenziale personale».

**Cinque gli incontri in programma a partire dalla primavera.** L’iniziativa, che toccherà alcuni luoghi particolari e suggestivi, è rivolta a tutti coloro che cercano un cambiamento. Gli eventi si terranno sul territorio, in un raggio di pochi chilometri dalle nostre case e si svolgeranno da maggio a metà luglio 2023. Durante la giornata, medici, specialisti e professionisti della salute ci dedicheranno il proprio tempo e la propria esperienza con teoria e pratica.

### Programma e informazioni qui

This entry was posted on Wednesday, April 26th, 2023 at 10:11 am and is filed under [Lago Maggiore, Lombardia](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

