

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## “Mangiare bene ed essere felici”. Il segreto di Severina Brigo, nuova centenaria di Belgirate

Maria Carla Cebrelli · Wednesday, March 27th, 2024

Classe 1924, nata a Padova e madre di tre splendidi figli (ora conta anche una decina di nipoti), la signora **Severina Brigo** ha festeggiato il suo centesimo compleanno presso la Residenza Arcadia Emeis, sulle sponde del Lago Maggiore.

Donna dolce e al tempo stesso forte, Severina si sposa nel 1947 ma a soli trentasei anni perde il marito e deve crescere da sola i figli lavorando incessantemente, prima come operaia poi come cameriera e contadina. **Una vita difficile, che però non le ha mai fatto perdere la determinazione:** Severina è una persona dal carattere deciso, ottimista e schietto, quando deve esprimere il suo disaccordo non ha certo peli sulla lingua!

Appassionata di giardinaggio e di cucina, golosa di dolci e pasta al forno, è sempre disposta a donare un saluto, una parola gentile e un complimento ai suoi nuovi compagni di viaggio in residenza. Severina ama passare gran parte del suo tempo vicino alle grandi vetrate di Arcadia, per ammirare il lago scambiando quattro chiacchiere con lo staff e gli altri ospiti.

Il suo segreto per vivere tanto a lungo? **Mangiare bene, essere felici, lavorare**, ma soprattutto gratificarsi con un biscotto ogni tanto. Perché un po' di **dolcezza**, in fondo, fa sempre vivere meglio.

Ai festeggiamenti ha partecipato anche **Flavia Filippi, Sindaca di Belgirate**.

This entry was posted on Wednesday, March 27th, 2024 at 11:27 am and is filed under [Lago Maggiore, Piemonte](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.