

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## L'Ungaretti di Sesto Calende organizza un ciclo di conferenze su apprendimento ed educazione emotiva

Marco Tresca · Wednesday, October 9th, 2024

In occasione del **mele della salute psicologica** – che in Italia si festeggia ogni ottobre a partire dal 2011 – l'**Istituto Comprensivo Ungaretti di Sesto Calende** inaugura un ciclo di **quattro incontri aperti a tutta la comunità**, per «raccontare, e soprattutto farci raccontare, come **aiutare al meglio i nostri ragazzi e le nostre ragazze nella loro crescita**».

Dal legame tra **emozioni e apprendimento** alla ricezioni degli **stimoli** e del **sonno**, l'istituto scolastico – comprendente di 5 scuole dell'infanzia, 5 primarie e due secondarie – ha invitato psichiatri e professori che saranno ospiti in sala consiliare a partire da **venerdì 11 ottobre** fino a **sabato 11 gennaio** (*in fondo all'articolo gli appuntamenti nel dettaglio*). Durante gli incontri educatori professionisti si prenderanno cura dei bambini dalla fascia che va dai 3 agli 11 anni.

«Negli ultimi anni – spiegano **Emanuela Melone, Laura Scala, Elisa Morrone**, rispettivamente preside dell'istituto, presidente e vicepresidente del Consiglio di Istituto – **l'utilizzo dei device** è aumentato a dismisura, diventando strumento di socialità, di studio, persino di attività fisica in alcuni casi, ma rendendo i nostri ragazzi più fragili nella vita reale, con meno capacità di fronteggiare lo stress e meno capacità empatiche. Eppure, **non sono il male assoluto**, possono, anzi, diventare **uno strumento utile** anche per i disturbi dell'apprendimento».

Uno dei temi centrali che sarà affrontato è il ruolo dei **dispositivi tecnologici nella vita dei ragazzi**. «Il nostro cervello è una macchina perfetta – proseguono i dirigenti dell'Ugaretti -, se ben stimolata, si modifica sulla base degli **stimoli ricevuti**; le nostre esperienze possono influenzarne lo sviluppo in modo positivo o negativo. Gli studi scientifici recenti, ad esempio, ci dicono che il **cervello dei bambini e degli adolescenti di oggi è molto diverso da quello di qualche anno fa**; questo proprio perché da un lato ricevono molti più stimoli, dall'altro questi stimoli non sempre sono adeguati e **influiscono sulle capacità emotive**, soprattutto in **relazione alla empatia**, ovvero alla capacità di mettersi nei panni degli altri. Del resto, diversi studi scientifici hanno dimostrato anche quanto le emozioni influenzino la capacità di sviluppare strategie cognitive, **risolvere problemi, progettare, apprendere**».

Il **sonno** è un altro argomento che negli ultimi anni spesso viene trascurato: «in media ognuno di noi dorme **almeno un'ora in meno rispetto a qualche anno fa**, con notevoli ripercussioni sul **benessere fisico e psichico**. Di notte, infatti, durante il sonno, il **nostro cervello fa pulizia**. Il sonno ci aiuta ad eliminare le scorie fisiche ed emotive».

«Questi sono gli argomenti che abbiamo scelto di affrontare e soprattutto farci raccontare da **esperti nel settore**, che ringraziamo per aver accettato il nostro invito – conclude l'Istituto Ungaretti -. Siamo molto felici di aver riscontrato anche interesse nelle nostre diverse associazioni dei genitori, e non solo del territorio, che hanno aderito al nostro progetto supportandoci in modi diversi e permettendoci di creare **una rete di sostegno per i nostri bimbi**, il futuro della nostra società. Ringraziamo quindi ASSI (Associazione Genitori Scuole dell'Infanzia Sesto Calende), Comitato Genitori Scuola Primaria Ungaretti, Associazione Genitori Golasecca e Associazione Genitori I Sassi di Mercallo, l'associazione Pro Sesto Calende e il Circolo Sestese. Un ringraziamento anche alla Giunta Comunale di Sesto Calende, e in particolare al sindaco Betta Giordani e all'Assessore alla cultura, istruzione e turismo **Loredana D'Agaro**».

## IL PROGRAMMA:

**11 ottobre 2024**, 17:45 – *Emozioni e apprendimento*, con **Giampaolo Perna** (psichiatra, professore universitario, responsabile scientifico PsicoCare Humanitas) e **Tatiano Torti** (psicologa, responsabile scientifica scuola specializzazione in psicoterapia)

**16 novembre 2024**, ore 11:45 – *Difficoltà di apprendimento e uso del device*, con **Michele Cucchi** (psichiatra, esperto in cervello umano, responsabile sviluppo aree mediche Humanitas Medical Care) e **Marcella Mauro** (psicologa, responsabile del servizio diagnostico e terapeutico dei disturbi dell'apprendimento dell'Humanitas Research Hospital)

**13 dicembre 2024**, ore 17:30 – *Stimoli e apprendimento, il cervello che cambia*, con **Michela Matteoli** (professoressa ordinaria di Farmacologia all'Humanitas University e direttrice del programma di Neuroscienze)

**11 gennaio 2025**, ore 11 – *Sonno e apprendimento*, con **Luana Nosetti** (responsabile dell'SS di Pneumologia pediatrica dell'Ospedale del Ponte di Varese, professoressa presso l'Università dell'Insubria)

A questo il link per poter partecipare da remoto:

<https://teams.live.com/meet/9491782478077?p=ZVmemBT1UFQjzgLQRa>

This entry was posted on Wednesday, October 9th, 2024 at 5:10 pm and is filed under [Bambini](#), [Lago Maggiore](#), [Scuola](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

