

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Escursione nelle cime della Capriasca

Andrea Camurani · Tuesday, September 27th, 2016

Domenica 2 ottobre il CAI Luino propone una **escursione tipicamente autunnale in Ticino con meta le vette della Capriasca il Monte Bigorio 1188m e la Cima Lago 1144m.**

La gita inizia da Bigorio nei pressi della via Crucis che in pochi minuti conduce al Santuario di S.Maria Assunta. Dal Santuario un sentiero ben segnato porta all'alpeggio di Condra, caratteristico per le case rurali antiche e ben tenute. Proseguendo in direzione Nord in breve si raggiunge il Monte Bigorio (m.1188) la cui cima è contrassegnata da un poderoso ometto di pietre.

**Bel panorama sul Luganese e dintorni.** Dalla cima di prosegue sempre in direzione Nord seguendo una strada sterrata (quasi una mulattiera) in leggera discesa fino a raggiungere l'alpeggio di Stinchè, anch'esso tipico del Luganese. In prossimità di un bivio denominato Matro di Stinchè, si prosegue sempre in direzione Nord fino a incontrare sulla sinistra una mulattiera delimitata da una stanga. Si segue la mulattiera entrando in una valletta che conduce, in pochi minuti (10?) in vetta alla Cima Lago (m. 1144), caratterizzata da un monumento in ricordo di alcuni battaglioni svizzeri (seconda guerra mondiale). Ridiscesi al Matro di Stinchè si ritorna a Condra per un bel sentiero poco faticoso e in piano, segnato in circa 40 minuti. Da Condra in circa 20 minuti si raggiunge il Santuario e si conclude il percorso ad anello.

**Tempo escursione h h.4.30 – Dislivello 515m** – Difficoltà T1 con alcuni tratti di T2 Programma Ore 7.30 ritrovo presso posteggio ingresso piscine in via Lugano a Luino Ore 7.40 partenza con mezzi propri per Bigoglio Abbigliamento e calzature adeguate Pranzo al sacco Gita gratuita con condivisioni spese auto Assicurazione: ogni partecipante alla passeggiata è responsabile della propria incolumità. I Soci CAI in regola con il tesseramento 2016 in caso di infortunio sono tutelati da polizza assicurativa infortuni e soccorso alpino (anche all'estero). I non soci non hanno nessuna copertura assicurativa pertanto potranno provvedere in modalità autonoma o, eventualmente, aderire ad una polizza giornaliera proposta dal CAI Nazionale al costo di €7.81 ( copertura infortuni €5.58 – soccorso alpino €2.23), da sottoscrivere presso la segreteria la sera di apertura che precede la gita. Informazioni e adesioni presso: CAI Luino apertura Sede giovedì dalle 21 alle 23 tel/segreteria 0332 511101; e-mail cailuino@cailuino.it

This entry was posted on Tuesday, September 27th, 2016 at 10:25 am and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

