



Le serate informative proseguiranno con due incontri tenuti dalla dott.ssa Marta Zighetti che il 22 gennaio parlerà di “Attaccamento e amore: il potere della relazione” e il 29 gennaio degli effetti dei traumi emotivi sul cervello e sulla vita anche dopo anni. Entrambe questi incontri si terranno nella sede di Varese, in via Limido 48.

Per chi desiderasse invece avvicinarsi allo **yoga**, capire meglio cosa sia il **rebirthing**, provare lo **shiatsu** o meravigliarsi di fronte alle opere di **caviardage** può partecipare all'**open day che si terrà sabato 18 gennaio al mattino**. Molti degli insegnanti e dei collaboratori sono infatti a disposizione per poter illustrare i contenuti e le modalità dei loro corsi e delle loro pratiche. **L'open day è un modo per entrare in contatto l'universo degli Esseri Umani che ruotano intorno a questa Associazione**, uniti dall'intento di portare un approccio integrato al benessere e alla salute delle persone.

Tutte le informazioni sulle singole serate sono presenti sul sito <https://essereesseri umani.it/eventi/>

This entry was posted on Tuesday, January 14th, 2020 at 10:23 am and is filed under [Cultura](#), [Lombardia](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.