
VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Massimiliano Ferrario da Gallarate a Capri per attraversare a nuoto il Golfo di Napoli

Alessandro Guglielmi · Friday, June 24th, 2022

Massimiliano Ferrario è un atleta di **Gallarate** e **venerdì 8 luglio** nuoterà alla **traversata del Golfo di Napoli**: 36 chilometri di bracciate dall'Isola di Capri fino alle rive del capoluogo.

Iscritto agli Hic sunt leones di Varese e tesserato con la Cilo master team di Milano, Ferrario gareggerà con altri cinque atleti in una squadra internazionale con sede a San Francisco. Insieme affronteranno la traversata a staffetta, con cambi ogni 20 minuti e un tempo limite di dieci ore. «La squadra – spiega Massimiliano Ferrario – si chiama **Water world swimm** e io sarò l'unico italiano della formazione. Tutto è cominciato alla traversata dello Stretto di Messina del 2018, quando ho conosciuto tre atlete statunitensi che mi hanno proposto di partecipare l'anno successivo alla Alcatraz-San Francisco. Qui ho fatto la conoscenza di Pedro H. Ordenes, fondatore della squadra, e del loro allenatore Alessandro Gottardis».

Accanto a Massimiliano, a Napoli gareggeranno: **Kevin Ayes** (Usa), **Domenique Gallelo** (Usa), **Pim Tuyls** (Belgio), **Angelika Joast** (Austria) e **Patricia Jacobs** (Statunitense, ma cresciuta a Napoli).



Mancano pochi giorni alla traversata, ma il percorso di preparazione è stato lungo. Tutti gli atleti della squadra di Massimiliano vivono e si allenano a San Francisco. Il nuotatore di Gallarate per allenarsi ha quindi dovuto ricorrere a una specie di “didattica a distanza”. Il coach Mike Lockwood inviava ogni settimana le schede degli allenamenti via mail, e Massimiliano le doveva seguire in autonomia nelle piscine vicino casa.

This entry was posted on Friday, June 24th, 2022 at 4:10 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.