

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Con il Cai Luino alla scoperta della Valcuvia fra storia, leggende, natura e spiritualità

Ilaria Notari · Wednesday, December 6th, 2023

**Domenica 10 dicembre 2023 il Cai Luino propone un'insolita escursione sui monti Sangiano, San Clemente e la balconata del Picuz, un'area di esigua altitudine (mt. 532) ma di grande valenza naturalistica e storica.** Una bella camminata alla scoperta della Valcuvia tra storia, leggende, natura e spiritualità.

### PROGRAMMA

Tempo escursione: 2h30min (escluse le soste culturali/pranzo) – Dislivello +/- 200m – Difficoltà E– Distanza km 4

Accompagnatori Gianni 3387768131 – Enrico 3280676742 e con il contributo culturale di Nicoletta Terni

**Ore 8:30** ritrovo in Via Asmara 56 – Luino (Sede CMVV / Giudice di Pace)

**Ore 08:45** partenza (oppure piazza antistante il Comune di Sangiano Via G. Besozzi ore 09:15)

**Si richiedono:** abbigliamento e calzature adeguate. bastoncini consigliati. Escursione gratuita con condivisione spese auto

**Per questa escursione non sarà necessario portare il pranzo al sacco, poichè si sarà ospiti dei Monaci presso il Convento dei Frati di Passionisti a Caravate** (facoltativo al prezzo: ad offerta con un minimo di € 15,00). Ai fini organizzativi al momento dell'iscrizione alla gita sarà necessario dare conferma anche della partecipazione al pranzo.

**Percorso stradale:** Luino – Sangiano e successivo trasferimento a Caravate

**Percorso a piedi:** lasciate le auto al parcheggio del Picuz , dopo pochi minuti di camminata si raggiungerà la splendida balconata, uno sperone roccioso che ancor oggi rimane avvolto dal mistero di una rocca e della sua bellissima castellana. Proseguendo si salirà sulla vetta del Monte Sangiano e percorrendo la sua cresta si potrà godere di uno splendido panorama a 360° verso le vallate, il gruppo del Rosa, le Valli Ossolane, sino al Monviso. Si scenderà quindi verso l'antico borgo e percorrendo la Via Crucis si raggiungerà il San Clemente: una piccola Chiesa, ma di grande interesse architettonico e che ancor oggi cela intriganti interrogativi, le cui risposte sono

ancora solo ipotesi in attesa di certa documentazione. Per il ritorno ci si immergerà in un'ambiente di particolare interesse naturalistico: la miniera di marna cementizia "Sasso Poiano", i prati magri e le sorgenti pietrificanti: (l'area del Monte Sangiano è stata individuata come ZSC – Zona Speciale di Conservazione secondo la Rete ecologica Natura 2000 di cui Ente gestore: Comunità Montana valli del Verbano). Tornati alle auto ci si potrà trasferire nel vicino Convento di Caravate, ove ad accogliervi ci saranno i Frati Passionisti per condividere il pranzo ed una breve visita del Santuario di Santa Maria del Sasso fondato nel XII secolo.

**Per iscriversi:** la richiesta di iscrizione all'escursione dovrà essere inoltrata unicamente alla segreteria [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it) da giovedì 30 novembre ore 8 a giovedì 7 dicembre alle 18. Sabato, domenica e giorni festivi iscrizioni chiuse. Le escursioni sono gratuite per i soci CAI di ogni sezione nazionale mentre per i non soci è obbligatorio aderire alla assicurazione dal costo di 12 euro al giorno. In caso di rinuncia alla partecipazione avvisare sempre con email a [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it) oppure, qualora la rinuncia venisse comunicata solo nella mattina della escursione, inviare un WhatsApp a uno dei recapiti degli accompagnatori citati sopra. In caso di pioggia escursione annullata.

This entry was posted on Wednesday, December 6th, 2023 at 11:16 am and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.