

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Terza età, una maratona virtuale per sostenere la Croce Rossa

Redazione VcoNews · Wednesday, April 15th, 2020

Una maratona “virtuale” a scopo benefico per sostenere la Croce Rossa è quella cui hanno partecipato gli iscritti all’Università del Ben Essere di Verbania, il progetto di Auser Insieme che promuove l’invecchiamento attivo. La “competizione” si è svolta il lunedì di Pasquetta, le squadre erano formate da 8 persone che dovevano muoversi in modo individuale per un’ora e comunicare i dati dell’attività motoria. L’Associazione ha concorso con 6 squadre per un totale di 48 persone. Oltre 68 anni l’età media dei partecipanti e 240 km i chilometri percorsi nelle 8 ore di gara.

“È stato un bel modo di sentirsi vicini in questa Pasquetta anomala , per rompere anche la forte solitudine di molte persone, al di là dei chilometri percorsi. Tre ultraottantenni hanno partecipato con entusiasmo, ottenendo risultati lusighieri!” sottolinea **Maria Santina Cattano**, Presidente dell’Università.

This entry was posted on Wednesday, April 15th, 2020 at 5:03 pm and is filed under [Piemonte](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.