

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Palestre per la “terza età”, il progetto della Regione Piemonte

Maria Carla Cebrelli · Thursday, December 15th, 2022

“Le Palestre della salute saranno un punto di riferimento importante per i cittadini piemontesi e dimostrano l’attenzione della Regione verso **l’invecchiamento attivo**”: è quanto ha dichiarato l’assessore alle Politiche sociali **Maurizio Marrone** dopo l’approvazione della legge di istituzione durante la seduta congiunta in sede legislativa della Quarta e della Sesta commissione del Consiglio regionale.

“Per anni le buone intenzioni della legge sull’invecchiamento attivo erano purtroppo rimaste su carta – ha proseguito Marrone -. **Ora le Palestre della salute potranno candidarsi a partecipare al bando da un milione di euro** che sosterrà progetti in favore della popolazione anziana che prevedano azioni volte ad attivare e sostenere percorsi di salute tramite l’educazione e la diffusione di stili di vita sani, della corretta alimentazione e dell’attività motoria e fisica, nonché di screening sanitari dedicati. Per partecipare alla manifestazione di interesse ci sarà tempo fino al 29 dicembre. In Piemonte gli anziani sono e saranno una ricchezza per il futuro della comunità”.

Nelle Palestre della salute, **strutture non sanitarie dedicate e riconosciute dalla Regione, si potranno svolgere sotto la supervisione di professionisti con apposite competenze esercizi fisici strutturati** (eseguiti su diretta prescrizione medica ed impostati secondo programmi definiti che vengono effettuati in maniera individuale, tenendo conto della specifica condizione patologica) ed attività fisica adattata, per favorire la socializzazione e promuovere stili di vita più corretti.

This entry was posted on Thursday, December 15th, 2022 at 10:40 am and is filed under [Piemonte](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.