

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Settimana di prevenzione dell'invecchiamento mentale

Redazione Varese News · Thursday, September 3rd, 2009

Anche quest'anno dal 14 al 20 Settembre si svolgerà la **Settimana di Prevenzione dell'invecchiamento mentale** organizzata da [Assomensana](#).

Gli specialisti **psicologi, neurologi e geriatri** che aderiscono all'iniziativa effettueranno gratuitamente nei propri studi un check-up sullo stato di salute delle facoltà mentali a tutti i cittadini

che ne faranno richiesta. Questa iniziativa nasce dalla considerazione che molte persone invecchiano bene fisicamente, ma presentano problematiche cognitive (deficit di memoria, attenzione,

concentrazione, disorientamento ecc.) che compromettono seriamente la qualità di vita del singolo e, oltre certi limiti, determinano elevati costi sociali.

Le persone sono spesso rassegnate a questa perdita di lucidità mentale, mentre l'evidenza scientifica suggerisce che, adottando opportuni stili di vita, è possibile mantenere ad un livello costante e ottimale l'abilità, la flessibilità e le prestazioni delle funzioni cognitive.

L'iniziativa è volta a promuovere la salute pubblica e veicolare il messaggio che è possibile prevenire e rallentare il deterioramento cognitivo a qualsiasi età.

Per effettuare il check up sul territorio di Varese e Provincia rivolgersi alla **dottorssa Di Santo Simona – Piazza Garibaldi, 10/B – Sesto Calende**– Cell.393-3737414 – esperta aderente all'iniziativa Assomensana.

This entry was posted on Thursday, September 3rd, 2009 at 12:00 am and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.