

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Con il Cai in val Curciusa

Redazione Varese News · Sunday, July 12th, 2009

Domenica 19 luglio la sezione CAI Luino propone agli appassionati di montagna una interessante escursione nelle vallate del Grigione italiano : la Val Curciusa e la Val Vignun .

Partenza e arrivo dell'escursione sarà S. Bernardino m 1608: l'itinerario, infatti inizia dalla rinomata località grigionese e percorrendo un erto sentiero si arriva alla bocchetta di Curciusa m 2420 ( ore 2,30). Il percorso continua in discesa lungo la selvaggia val Curciusa fino Alp de Rog m 1812 ( ore 1,30). Si prosegue in salita fino al Strec de Vignun m 2373 ( ore 2,00) poi si entra nell'ampia valle del Vignun e percorrendo un lungo tratto ondulato si arriva alla Cassina de Vignun m 2115 ( ore 1,15). Si continua in discesa prima percorrendo i pascoli sotto il Pizzo Uccello poi in abetaia fino alla fonte dell'acqua minerale all'ingresso di S. Bernardino ( ore 1,15)

Tempo totale escursione ore 7,30 – 8,30

Difficoltà (EE)

Abbigliamento adeguato all'escursione

Colazione al sacco

Documento valido per l'espatrio

I soci CAI sono coperti automaticamente da assicurazione individuale per gli infortuni con il tesseramento 2009 mentre i non soci dovranno provvedere autonomamente

Programma

Appuntamento ore 6,30 presso il posteggio a lago c/o distributore Total inizio strada Lido

Con mezzi propri raggiungimento di S. Bernardino

Gita gratuita con condivisione delle spese auto

Informazioni ed adesioni presso la sede CAI (aperta il giovedì sera) oppure messaggio sulla segreteria telefonica 0332-511101 ; e-mail [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it)

This entry was posted on Sunday, July 12th, 2009 at 12:00 am and is filed under [Sport](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

