

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## L'Affiancamento Familiare è un aiuto pratico alle famiglie per le incombenze quotidiane

Lidia Romeo · Monday, February 26th, 2024

Lavorare, crescere i figli, gestire la casa, far quadrare le cose: tenere tutto insieme senza perderci la testa è difficile. **Essere una famiglia può essere bellissimo, ma non è sempre semplice**, come non è semplice essere genitori. Non solo dal punto di vista psicologico o educativo del crescere insieme, ma per tutti quegli impegni e compiti quotidiani che essere una famiglia comporta. Questioni pratiche, concrete, come andare e tornare da scuola, le commissioni, la spesa, la burocrazia, il lavoro, i compiti a casa e via così, lungo tutto quell'**elenco di operazioni necessarie per il benessere e il sostentamento del nucleo familiare**.

**A volte mettere la spunta accanto a tutte queste cose da fare diventa difficile**, se non si è ben organizzati. Per tanti motivi diversi. E quindi che si fa?

Nei casi migliori **c'è l'opportunità di chiedere aiuto, magari pagando** dei servizi che possano sollevare i genitori da qualche incombenza. Oppure, **chi è ancora più fortunato, può contare su una rete di familiari e amici vicini con cui condividere parte della fatica**.

**Ma chi non ha questa fortuna e neppure ha la disponibilità economica per poter pagare un aiuto, come fa?** Per rispondere a questa esigenza alcuni Servizi Sociali e socio-sanitari del territorio promuovono **l'Affiancamento Familiare**.

A spiegare come funziona l'Affiancamento Familiare qui di seguito è **Alice Bertoni**, assistente sociale della Cooperativa Sociale L'Aquilone e operatrice di rete per il Servizio Affidi dell'Ambito territoriale di Sesto Calende.

*. Cos'è l'Affiancamento Familiare?*

L'affiancamento familiare è un'azione sperimentale attivata nell'ambito del Servizio Affidi. Lavorando in sinergia con i Servizi Sociali del territorio, è emerso che esistono molte famiglie fragili, che non hanno attorno una rete familiare o amicale. A volte ci sono genitori soli dopo una separazione, a volte si tratta di famiglie straniere, hanno figlie e figli piccoli e molte incombenze da gestire. Per loro è necessaria **una forma diversa di supporto, più sfumata e personalizzata, rispetto a quelle tradizionali**.

*. In cosa consiste l'Affiancamento Familiare?*

L'Affiancamento Familiare prevede la vicinanza e **l'impegno da parte di una famiglia o di una persona volontaria nell'affiancare – per un periodo definito – la famiglia in difficoltà**,

aiutandola in modo concreto nella gestione di alcuni aspetti della sua vita. **Non si tratta quindi di un rapporto economico, ma di un sostegno pratico nella vita di tutti i giorni.**

*. Quindi cosa fa una Famiglia Affiancante?*

Diventare famiglia affiancante – per esempio – può voler dire **accompagnare un bimbo nelle sue attività** perché la mamma sola e con un neonato a carico non ce la fa, o non ha un mezzo per spostarsi.

Può voler dire **aiutare nei compiti una bimba** i cui genitori non parlano italiano e non sanno come aiutarla.

Oppure può concretizzarsi nel **proporre attività ludiche e ricreative nel tempo libero**, aiutare i genitori a **districarsi con le pratiche burocratiche** o nelle relazioni con i diversi servizi del territorio.

*. Quanto tempo viene richiesto di dedicare all’Affiancamento Familiare?*

Dipende. Lo si definisce insieme alle famiglie coinvolte. **Generalmente chiediamo un incontro a settimana**, anche se poi – una volta presa confidenza – **le famiglie tendono a organizzarsi in autonomia**. E siamo molto felici quando questo avviene, perché è stimolato dal piacere di stare insieme. Io, le mie colleghe e i miei colleghi, crediamo che l’Affiancamento Familiare non sia solo **uno strumento di supporto, ma anche un’occasione molto potente di inclusione e di integrazione**, che – ce lo dicono tutte le persone coinvolte – arricchisce entrambe le famiglie, sia quelle affiancate che quelle affiancanti.

*. Quindi c’è un accordo preventivo? Ci sono anche altri strumenti a supporto delle Famiglie Affiancanti?*

Certamente sì! I volontari vengono conosciuti dalle operatrici del Servizio attraverso alcuni colloqui preliminari e quando si riesce a trovare il giusto match **si firma un progetto scritto**, dove si indicano ore minime da garantire e le attività da svolgere insieme. **La famiglia affiancante ha sempre reperibile un’operatrice di riferimento ed è coperta da un’assicurazione**. Questa parte più formale è importante per rendere chiari i rapporti e gli impegni fra le famiglie.

*. Chi può diventare Famiglia Affiancante?*

**Chiunque lo desideri! Famiglie con o senza figli, coppie sposate o conviventi, persone singole, lavoratori o pensionati**. Ci si può rendere disponibili anche solo per qualche ora alla settimana e l’impegno può essere anche da parte di un solo membro della famiglia.

*. Perché una persona, o una famiglia, dovrebbe prendere in considerazione questa possibilità?*

Perché spesso non serve tanto per fare la differenza. Con dei gesti piccoli, quotidiani, in qualche modo “per nulla speciali”, si può davvero aiutare gli altri. E poi **non è mai un “dare” e basta. È sempre reciproco: dare e ricevere**. Tutte le persone che hanno vissuto questa esperienza la raccontano come travolgente e trasformativa, perché **si creano rapporti spontanei, profondi, fondati sulla fiducia, l’ascolto e la gratitudine**. Sappiamo di **domeniche passate insieme, di grandi pranzi multiculturali, di momenti speciali condivisi. È la comunità che si aiuta da sola**. Si dice che ci voglia un villaggio intero per crescere un bambino. A noi piace ancora di più l’idea di lavorare non solo con le bambine o i bambini, ma anche con tutte le persone che li amano.

**Il 13 marzo alle 20:30, presso la biblioteca di Angera, si terrà un incontro libero e senza impegno, pensato per tutte le persone che voglio sapere di più sull’Affiancamento Familiare.**

L’affiancamento familiare è un’azione del Servizio Affidi zonale, che rientra nella Convenzione per la co-progettazione di interventi innovativi e sperimentali nel settore dei Servizi sociali e delle Politiche familiari dell’Ambito territoriale di Sesto Calende.

La partecipazione è libera e gratuita, si consiglia la prenotazione a [questo link](#).



This entry was posted on Monday, February 26th, 2024 at 3:41 pm and is filed under [Bambini](#), [Life](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.