

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Disturbi del comportamento alimentare: l'ASL apre l'ambulatorio per informazioni e consigli, giovedì

Redazione Varese News · Tuesday, March 13th, 2018

Disturbi del comportamento alimentare: l'ASL apre l'ambulatorio per informazioni e consigli, giovedì L'occasione è la Giornata Nazionale del "Fiocchetto Lilla"

OMEGNA – Il 15 marzo verrà celebrata la **VII Giornata Nazionale del "Fiocchetto Lilla"** per sensibilizzare l'opinione pubblica sul problema dei **Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)**.

Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e Disturbo da Alimentazione Incontrollata sono i disturbi più frequenti: si tratta patologie complesse e insidiose della sfera psichica, caratterizzate da un'alterazione delle abitudini alimentari e da un'ossessione per il peso e le forme del corpo; insorgono prevalentemente durante l'adolescenza e interessano soprattutto le ragazze anche se, purtroppo, l'età di insorgenza continua a diminuire mentre aumentano i casi di sesso maschile.

Secondo l'OMS i Disturbi del Comportamento Alimentare rappresentano un problema di salute pubblica in costante crescita nei paesi industrializzati; in Italia coinvolgono circa 3 milioni di persone e rappresentano la prima causa di morte fra gli adolescenti, dopo gli incidenti stradali.

Nell'ASL VCO, da qualche anno, esiste un **Ambulatorio per la Diagnosi e la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare** che propone percorsi di cura differenziati a seconda del tipo e della gravità della patologia e offre il sostegno alle famiglie. L'Ambulatorio ha sede presso il **Centro di Salute Mentale "Villa Caccini" di Omegna** e accoglie le richieste per i pazienti maggiorenni da tutto il territorio dell'ASL. Vi opera un'équipe multidisciplinare appositamente formata ed è aperto il giovedì e il venerdì dalle ore 8,30 alle ore 16. L'accesso è diretto o tramite l'impegnativa del medico curante: il telefono è 0323-887010.

Il **15 marzo**, in occasione della VII Giornata del "**Fiocchetto Lilla**" l'Ambulatorio per i DCA sarà aperto a tutti **dalle ore 10 alle ore 16** e gli operatori saranno disponibili ad accogliere le persone interessate e dare informazioni.

PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE

Fondamentale è la prevenzione perché, se è vero che il sintomo "ricade" sul corpo (nei casi più gravi devastandolo), è vero soprattutto che l'intreccio di fattori affettivi e sociali crea una predisposizione: la malattia non è un fatto privato di alcune persone e famiglie problematiche o sfortunate ma il doloroso esito di un percorso fatto di idee, costumi, condizionamenti,

*idealizzazioni del corpo femminile che caratterizzano la nostra società. **La prevenzione quindi è educare al cambiamento, superare le discriminazioni, promuovere stili di vita salutari, la stima in sé stessi, riconoscere i sentimenti e i propri limiti. In ciò la scuola svolge evidentemente un ruolo fondamentale.***

La diagnosi precoce è altrettanto fondamentale in quanto, se non riconosciute in tempo e non curate in modo appropriato, tali patologie si cronicizzano con gravi ricadute per la salute individuale e costi altissimi per la società. I luoghi della cura dei DCA devono accogliere la paziente, sostenere la famiglia ed essere in rete con il territorio.

This entry was posted on Tuesday, March 13th, 2018 at 2:40 pm and is filed under [Primo piano, Verbanò](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.